

# PARENT QUELLE AVENTURE!

Échanges, partage d'expérience, orientation, soutien...

CAFÉ DES PARENTS

**1 FOIS  
PAR MOIS**  
OUVERT À TOUS

Direction communication - mars 2025 - Illustration : Gaëtan Baillet

les nids

CCAS

Mont  
Saint  
Aignan

# **ÊTRE PARENT, C'EST CHOUETTE, MAIS CE N'EST PAS DE TOUT REPOS !**

**Sommeil, repas, temps d'écran...**

**Apprentissages, début de l'autonomie, adolescence...**

Au fil des ans, les parents se posent de nombreuses questions pour élever au mieux leur enfant. Le CCAS de Mont-Saint-Aignan, vous propose d'échanger sur la parentalité autour d'un café.

**Rendez-vous de 14h à 16h**

**à l'Appart, 3 chemin de la Planquette :**

- lundi 19 mai
- mardi 24 juin
- mardi 23 septembre
- mardi 14 octobre
- mardi 25 novembre
- mardi 16 décembre

**CCAS : 02 35 14 30 19**

