

PARTIR SUR LES CHEMINS... À BICYCLETTE !

La Ville vous invite à enfourcher votre vélo pour une agréable sortie à travers les quartiers. Quelle que soit votre pratique sportive, cette balade mêlera activité douce, convivialité et regard neuf sur notre cadre de vie. Rendez-vous le **vendredi 22 août!**

Sur inscription au 02 35 14 30 19. Prévoir son matériel (vélo et casque). Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.



DR - Freepik

Samedi 16 août

ATELIER CRÉATIF

Réalisation de bracelets...

14h, esplanade Andrée-Chedid

Lundi 18 août

MEDIMOOV

Jeux vidéo et activité physique adaptée.

15h30, esplanade Andrée-Chedid

Mardi 19 août

JEU DE L'OIE GÉANT

Sur le thème d'une alimentation saine.

15h30, esplanade Andrée-Chedid

Mercredi 20 août

INITIATION AU RAP

Atelier d'écriture.

14h, esplanade Andrée-Chedid

Jendredi 21 août

MÖLKKY ET CARDIO BOXE

Tournoi du jeu d'adresse et initiation à l'activité sportive ludique.

15h30, centre sportif des Coquets

Samedi 23 août

CONCOURS DE PÉTANQUE

Si vous en disposez, prévoir vos propres boules.

14h, parc de la Risle

Lundi 25 août

CONCOURS DE WII

15h30, esplanade Andrée-Chedid

Mardi 26 août

APRÈS-MIDI ZEN

Massages des mains et autres réjouissances calmes et sereines!

15h30, esplanade Andrée-Chedid

Mercredi 27 août

ATELIER GRAFF

14h, esplanade Andrée-Chedid

Jendredi 28 août

MARCHE

Tous niveaux

15h30, départ de l'esplanade Andrée-Chedid

CHAQUE VENDREDI MIDI : PARTAGEONS NOTRE PIQUE-NIQUE

En complément du programme d'animations estivales, nous vous proposons de nous retrouver **chaque vendredi à partir de 12h** sur l'esplanade Andrée-Chedid pour déjeuner ensemble. Prévoir son repas.



Garetyvaal - Freepik

2 CONCERTS EN SOIRÉE

Venez assister au festival Nomade : **vendredi 11 juillet**, Amajazone, et **samedi 12 juillet**, Wakaerè et d'autres groupes amateurs et professionnels aux influences d'Amérique du sud, des Caraïbes et de la Guyane.



Amphithéâtre Axelrad, entrée avec adhésion libre
<https://associationnomade.wixsite.com/nomade>

Merci à tous les partenaires des Quartiers d'été :

l'Asruc santé, Reconnect, le MDMSA badminton, le Golf de Rouen Mont-Saint-Aignan, MSA Pétanque, le Centre régional d'information jeunesse et le salon Intemporelle et aussi, Gaudri, Christophecycles, La Salamandre, La Dantine, Les Écuries d'acrobate et le Centre national du livre pour leur investissement dans l'organisation de cette programmation.

Contact : CCAS, 02 35 14 30 19

Quartiers d'été



PROGRAMME



DR

CLAP DE FIN DES QUARTIERS D'ÉTÉ

Pour clore en beauté l'été, la Ville vous donne rendez-vous le **vendredi 29 août** pour une grande journée festive : atelier cuisine* en matinée, déjeuner* partagé à base des mets concoctés le matin et animations surprises l'après-midi. À ne pas manquer!

Esplanade Andrée-Chedid

*sur inscription

Cet été, la Ville et le CCAS vous ont concocté un programme d'animations riche et varié, accessible à tous, petits et grands. Une occasion en or de faire des rencontres, de partager et de tester de nouvelles activités !

Lundi 30 juin
TOURNOI DE WII

15h30, esplanade Andrée-Chedid

Mardi 1^{er} juillet
JEU DE L'OIE GÉANT

Sur le thème d'une alimentation saine.

15h30, esplanade Andrée-Chedid

Mercredi 2 juillet
DESSINS ET LECTURE

À 10h : atelier avec Marie Mignot, illustratrice. À 15h : lecture avec le chien. Dans le cadre de partir en livres.

Esplanade Andrée-Chedid

Jendredi 3 juillet
MÖLKKY ET CARDIO BOXE

Tournoi du jeu d'adresse et initiation à l'activité sportive ludique.

15h30, centre sportif des Coquets

Samedi 5 juillet
JEUX DE SOCIÉTÉ

14h, esplanade Andrée-Chedid

Lundi 7 juillet
MARCHE

Tous niveaux.

14h30, départ de l'esplanade Andrée-Chedid

Mardi 8 juillet
LE NUMÉRIQUE ET MOI

Jeux ludiques et questions/réponses sur les dangers d'internet.

15h, esplanade Andrée-Chedid

Mardi 8 juillet
TOUR DE FRANCE

À l'occasion de son étape en Normandie, retransmission de la célèbre course cycliste.

17h, esplanade Andrée-Chedid.

Mercredi 9 juillet
SPECTACLE ET CINÉMA

À 10h30, spectacle de marionnettes *Le Chat du Mandarin*. À 16h30 : ciné-lecture.

Esplanade Andrée-Chedid et cinéma Ariel

Jendredi 10 juillet
BLIND TEST MUSICAL

15h30, esplanade Andrée-Chedid

Vendredi 11 juillet
INITIATION AU GOLF

14h, esplanade Andrée-Chedid

Samedi 12 juillet
JEUX GÉANTS

14h, esplanade Andrée-Chedid

Mardi 15 juillet
LE NUMÉRIQUE ET MOI

Jeux ludiques et questions/réponses sur les dangers d'internet.

15h, esplanade Andrée-Chedid

Mercredi 16 juillet
SPECTACLE ET CAFÉ

À 10h30, spectacle *Bienvenue chez les cocottes*; à 14h : café art.

Esplanade Andrée-Chedid

Jendredi 17 juillet
BASKET

Novice ou basketteur confirmé, jeune ou senior, retrouvez-vous sur le city stade autour du ballon orange.

À 15h30, centre sportif des Coquets

Mardi 22 juillet
LE NUMÉRIQUE ET MOI

Jeux ludiques et questions/réponses sur les dangers d'internet.

15h, esplanade Andrée-Chedid

BALADE URBAINE À LA DÉCOUVERTE DE ROUEN

Jendredi 24 juillet, direction la Ville centre pour une plongée dans l'histoire de Rotamagus, fondée sur la rive droite de la Seine au temps des romains. Haltes surprises le long du parcours.

Sur inscription au 02 35 14 30 19.



SCStock - Adobe Stock

Vendredi 18 juillet
BADMINTON

Initiation au air bad

14h, esplanade Andrée-Chedid

Samedi 19 juillet
ATELIER CRÉATIF

Réalisation de poupées frimousses en soutien à l'Unicef.

14h, esplanade Andrée-Chedid

Lundi 21 juillet
ATELIER SÉCURITÉ

Sensibilisation aux gestes de premiers secours, au code de la route et à l'entretien du vélo.

15h30, esplanade Andrée-Chedid

Mercredi 23 juillet
CONTES ET FILM

À 10h, lecture de contes; à 14h, posez toutes vos questions au mobil'infos 76.

Esplanade Andrée-Chedid et cinéma Ariel

Vendredi 25 juillet
SORTIE VÉLO

À la découverte des pistes cyclables de la commune. Ouvert à tous; les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

Sur inscription au 02 35 14 30 19.



Samedi 26 juillet
CONCOURS DE PÉTANQUE

Si vous en disposez, prévoir vos propres boules.

14h, parc de la Risle

Lundi 28 juillet
TOURNOI DE WII

15h30, esplanade Andrée-Chedid

Mardi 29 juillet
ATELIER D'ÉCRITURE

"Écris-moi ton histoire".

15h30, esplanade Andrée-Chedid

Jendredi 31 juillet
ZUMBA

Programme dansant pour tous en version assise ou debout.

15h30, esplanade Andrée-Chedid

Vendredi 1^{er} août
JEU DE L'OIE GÉANT

Sur le thème d'une alimentation saine.

14h, esplanade Andrée-Chedid

Samedi 2 août
COURSE D'ORIENTATION

Accessible à tous.

14h, départ de l'esplanade Andrée-Chedid



Lundi 4 août
MARCHE

Tous niveaux.

14h30, départ de l'esplanade Andrée-Chedid

Mardi 5 août
MEDIMOOV

Jeux vidéo et activité physique adaptée.

15h30, esplanade Andrée-Chedid

Mercredi 6 août
JEU DE LA THÈQUE

Initiation au jeu normand.

14h, esplanade Andrée-Chedid

Jendredi 7 août
BLIND TEST MUSICAL

15h30, esplanade Andrée-Chedid

Samedi 9 août
JEUX DE SOCIÉTÉ

14h, esplanade Andrée-Chedid

Lundi 11 août
CONCOURS DE WII

15h30, esplanade Andrée-Chedid

Mardi 12 août
APRÈS-MIDI ZEN

Massages des mains et autres réjouissances calmes et sereines !

15h30, esplanade Andrée-Chedid

Mercredi 13 août
DANSE ET MAO

Initiations à la danse et à la musique assistée par ordinateur.

14h, esplanade Andrée-Chedid

AVEC LE KIN-BALL, SPORT ET FOUS RIRE GARANTIS !

La Ville vous convie à un tournoi de kin-ball, un sport original dans lequel un énorme ballon de plus d'un mètre de diamètre tient le premier rôle. Une expérience ludique, accessible à tous, à tester le **mercredi 30 juillet**.

14h, esplanade Andrée-Chedid.



Pierre-Wyès Beauvoin

Vendredi 8 août
JEU DE L'OIE GÉANT

Sur le thème d'une alimentation saine.

14h, esplanade Andrée-Chedid

Jendredi 14 août
DÉFIS SPORTIFS

Pour tous âges.

15h30, centre sportif des Coquets.



David Delacourt - Adobe Stock

UNE PAUSE ZEN AU SON DES SABOTS !

Offrez-vous une parenthèse de bien-être et de douceur le **vendredi 4 juillet**. Au programme de cet après-midi empreint de zénitude : des massages des mains et des balades en calèche, bucoliques et apaisantes. Une belle occasion de se reconnecter à soi-même et à la nature !

14h, esplanade Andrée-Chedid

