

## Liste des associations présentes

### TENTE N°1 : LOISIRS, JEUNESSE, AÎNÉS, SOLIDARITÉS, CULTURE

#### ALLÉE 1

- École d'improvisation jazz Christian Garros
- Comité de quartier As des Coquets
- Association des familles
- Grand écran
- Udaf 76
- Chorale La Passacaille
- MSA international
- Amnesty international
- Unicef
- Lire et faire lire
- École des Bulins Rouen bridge club
- Alif association culturelle arabo-française
- Chorale La Sève en sol
- Club du plateau
- Educ'Timoun Haïti

#### ALLÉE 2

- Comité de quartier Village Vatine
- Souvenir français
- Conférence Notre-Dame-Saint-Vincent-de-Paul
- VMEH
- Secours populaire MSA
- Bridge club MSA Rouen Métropole
- Fondation les Nids
- Accueil des villes françaises
- Amap des plateaux nord Rouen
- Comité de quartier Saint-André
- Banque alimentaire
- Art & culture
- Savoirs et perspectives
- AHSMC enfance Madagascar
- Djembé ka don
- Rotary club MSA

### TENTE N°2 : SPORT & BIEN-ÊTRE

- Asruc escalade
- Asruc boxes
- Asruc santé
- Asruc rugby
- Asruc tennis
- Asruc hockey sur gazon

### TENTE N°3 : SPORT & BIEN-ÊTRE (SUITE)

- MSA roller skating
- MSA gymnastique masculine
- Mieux vivre avec le yoga
- MDMSA badminton
- MSA natation
- Gym danse MSA
- MSA tennis club
- MSA escrime
- Rugby club MSA
- Yoga en toi
- Campus diving école de plongée
- Gymnastique volontaire seniors
- MSA karaté-do
- MSA triathlon
- Côté cour
- MSA basket club
- Entente MSA Maromme athlétisme
- MSA yoga sophrologie tai ji qi gong
- ASPTT Rouen MSA volley
- Gaudri
- MSA tennis de table
- MSA football club
- MSA judo
- Golf club Rouen MSA
- MSA Asruc tir à l'arc
- MSA gym attitudes

### STANDS

- Association des jardins familiaux
- Club d'éducation canine
- La Shur, centre équestre et poney-club

## La Ville et le CCAS de Mont-Saint-Aignan vous accueillent

Informez-vous sur les dernières actualités montsaintaignaises, retrouvez le dernier numéro de Mont-Saint-Aignan le Mag' ainsi que le programme de la saison culturelle 2024/2025 de l'Espace Marc-Sangnier. Les agents municipaux seront également présents pour répondre à vos questions.

Le CCAS et son partenaire Vivons en forme réalisent une enquête dans le cadre de l'observatoire de la forme et de la prévention. Si vous êtes un habitant âgé de 16 ans et plus, vous pouvez y participer. Pour cela, flashez ce QR code et venez récupérer le jour j un petit cadeau sur le stand du CCAS.



### En pratique...

Pour des raisons de sécurité, le stationnement est interdit aux visiteurs chemin des Communaux et parking Francis-Poulenc. En voiture, parkings visiteurs conseillés : Inspé (rue du Tronquet), stade Boucicaud (rue Boucicaud, puis, empruntez la piste cyclable et la passerelle pour rejoindre le parc).

Parkings réservés aux PMR : rue Francis-Poulenc et chemin des communaux.

En transport en commun : ligne F2 (arrêt Lehmann ou Maulévrier). Pensez au covoiturage!

### Restauration sur place

Food truck : crêpes (2S Event), cuisine traditionnelle (Nat déliés) et burger (Burger'Stream).

Entrée gratuite.

Renseignements : 02 35 14 30 61

# Village des ASSO.

Dimanche

# 8

Septembre

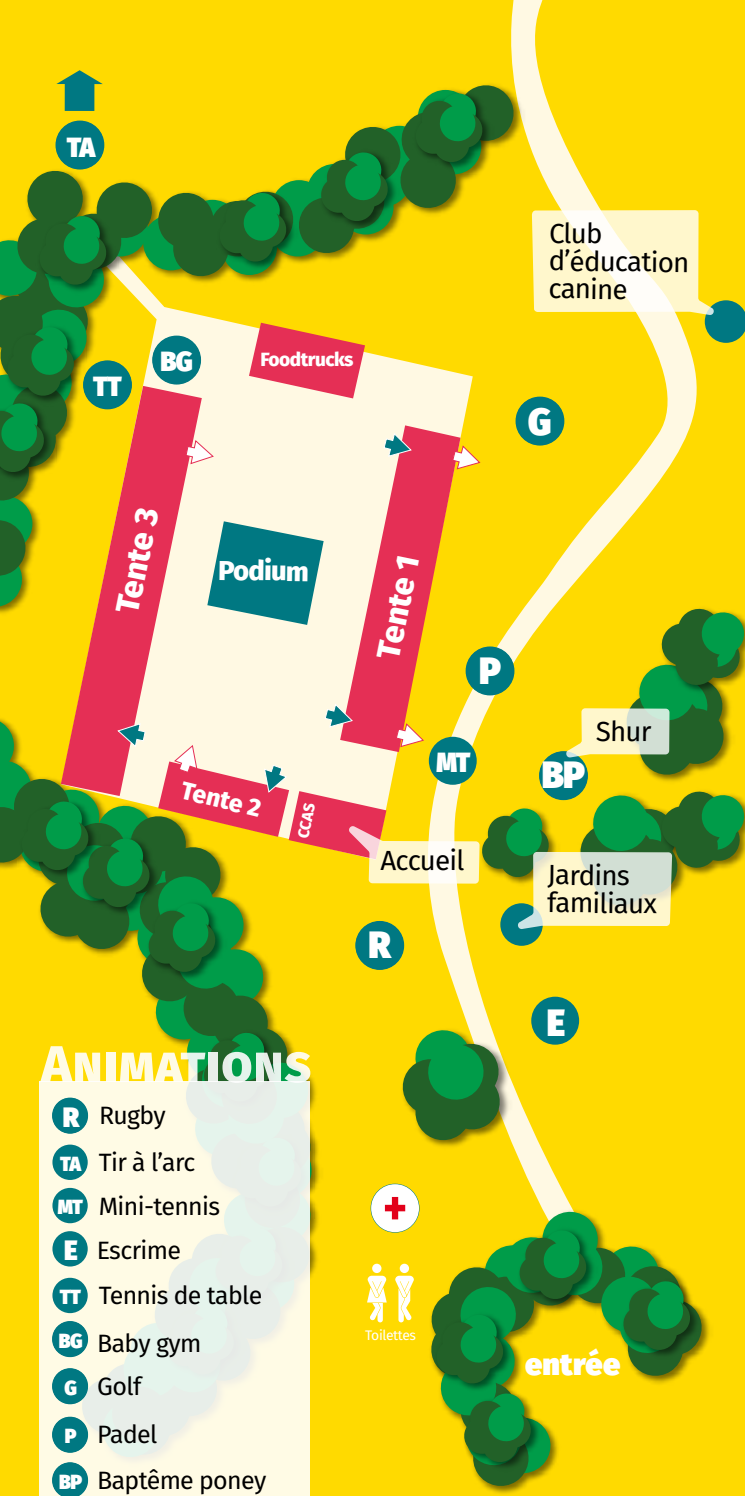
10h-17h

Parc de loisirs  
rue Francis-Poulenc

## Programme



Mont  
Saint  
Aignan



## ANIMATIONS

- R** Rugby
- TA** Tir à l'arc
- MT** Mini-tennis
- E** Escrime
- TT** Tennis de table
- BG** Baby gym
- G** Golf
- P** Padel
- BP** Baptême poney

## Démonstrations sur le podium

- 10h40** Taiji Yang (32 épée et éventail)  
avec MSA yoga sophrologie tai ji qi gong
- 11h** Taiji Shen (10 mouvements, puis, DuanWei)  
avec MSA yoga sophrologie tai ji qi gong
- 11h20** Qi Gong  
avec MSA yoga sophrologie tai ji qi gong
- 12h** Animations musicales par les élèves  
avec l'École d'improvisation jazz Christian Garros
- 13h20** Démonstration technique, PAO, combat  
avec l'Asruc boxes
- 13h45** Karaté  
avec MSA karaté-do
- 14h05** Kick-boxing  
avec l'Asruc boxes
- 14h25** Présentation techniques de judo et self-défense  
avec MSA judo
- 14h45** Démonstrations gymniques et Zumba  
avec MSA gym attitudes
- 15h10** Escrime médiévale  
avec MSA escrime
- 15h25** Zumba kids et adultes, step  
avec Gym danse MSA
- 15h45** Danses orientales  
avec Alif association culturelle arabo-française
- 16h05** Danse enfants et ados/adultes, street jazz, afro, urban contempo, dancehall, house  
avec Gaudri
- 16h25** Percussions africaines  
avec Djembé ka don
- 16h50** Lâcher de pigeons  
avec Les Zéphyr

## Des activités à découvrir et à tester

### À partir de 10h

- Mini-tennis  
Avec l'Asruc tennis
- Exposition et vente de paniers de légumes cultivés par les jardiniers  
RDV sur le stand de l'association des jardins familiaux
- Présentation du jeu de bridge  
RDV sur le stand de l'École des Bulins Rouen bridge club
- Lecture de livres pour enfants  
RDV sur le stand de Lire et faire lire
- Découverte et pratique du tir à l'arc  
Avec MSA Asruc tir à l'arc
- Initiation au padel  
Avec MSA tennis club
- Initiation au tennis de table  
RDV sur le stand du MSA tennis de table
- Parcours rugby  
Avec le Rugby club MSA

### De 10h30 à 16h30

- Baptême poney  
Avec la Shur, centre équestre

### De 11h à 17h

- Escrime pour enfants  
Avec MSA escrime

### De 11h à 12h30 et de 14h à 16h30

- Parcours baby gym  
avec MSA gym attitudes

### À 11h et à 13h30

- Initiation au golf à partir de 6 ans. Durée : 1 heure.  
avec le Golf club Rouen MSA

### À partir de 11h30

- Initiation au jeu de bridge  
RDV sur le stand du Bridge club Rouen Métropole

### À partir de 14h

- Initiation à la marche nordique  
RDV sur le stand de l'Entente MSA Maromme athlétisme

### De 15h à 16h

- Démonstration d'agility  
RDV sur le stand du club d'éducation canine
- Démonstration d'escrime médiévale  
avec MSA escrime